

Barritas Energéticas



Ingredientes

- 2 tazas de **cornflakes** sin azúcar INT-SALIM
- 1 taza de **copos de avena** INT-SALIM o ECO-SALIM
- 1/4 de taza de **jengibre en trozos** ECO-SALIM
- 1/2 taza de **miel o sirope de agave**
- 1/2 taza de **mantequilla de almendra**



Procedimiento

1. Precalienta el horno a 180°C.
2. Mezcla los cornflakes, copos de avena y jengibre en un tazón grande.
3. Calienta la miel y la mantequilla de almendra en una cacerola hasta que se mezclen.
4. Combina los ingredientes secos con la mezcla líquida.
5. Extiende la mezcla en una bandeja para hornear y presiona bien.
6. Hornea durante 15-20 minutos hasta que estén doradas.
7. Deja enfriar antes de cortar en barritas.

